

1	月	球技大会
2	火	避難訓練 生徒総会
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	実力テスト①②
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	教育実習始
23	火	↑ 中間考査
24	水	
25	木	
26	金	↓ 中間考査
27	土	
28	日	
29	月	教育実習(体育)始
30	火	
31	水	

### \*富士山\*

2017年度が始まり1ヶ月が経ちました!

1年生は忙しい生活に慣れましたか?また、2、3年生は1つ学年が上がり、上級生として「ヤマトらしさ」を1年生に身をもって伝えてくれていることでしょうか!

さて、みなさんは天気がいい日、東大和高校の教室や屋上から富士山がきれいに見えるのを知っていますか。3776mの日本一標高が高い山です。約高さ4km足らずですが、そのすそ野は約直径40kmほどあります。約1000km<sup>2</sup>、東大和高校グラウンドの約10万個分の広さがあります。たった4km積み上げるのにグラウンド10万個分の広さが必要なんです。

今さまざまな大会が行われています。なかにはこの大会で高校最後という人もいるでしょう。勝負は一瞬、積み上げた練習時間に比べると本当にあっという間に終わってしまいます。私も高校時代「もう終わり?」と思ったことを今でも覚えています。でも、その一瞬の間に積み上げてきたものを発揮しなくてはいけません。発揮できるかどうかは、実はしっかりと土台ができているか、広い広い土台をしっかりと固められているかが重要です。1年生!今が一番大事です。2年生!気を抜いてはいけません。3年生!やりきってください。それぞれの最後の大会を、ヤマ高生というすそ野で支えていきましょう!

### \*危ない!!!\*

自転車のマナーが非常に悪いです。特に、中央通りの信号がないところを平気で渡る自転車、まるで自分たちの道路であるかのように道いっぱい広がって並列走行している自転車、左側通行であるという誰もが知っている常識をわかっていない自転車は、一般の人からすると、じゃまで仕方ありません。

「あのときもっと強く自転車の危険性を言っておけばよかった。」と思う経験を多々してきました。卒業式の日の夜、さっきまで感極まって泣いていた生徒が車にはねられ意識不明の重体になったこと、球技大会の時にバレーボールのスパイクを何本も決めていた生徒が、大会前に事故で首の脊髄を損傷し、一生下半身不随になってしまったこと、高齢者を自転車ではねて死亡させ、罪をつくうために学校をやめなくてはなくなった生徒…ちょっとした気の緩みで、一瞬で人生が変わります。以下のことはぜったいに守ってください。

- ◎ 自転車の並列走行はぜったいにしない!
- ◎ 横断歩道を渡る!信号は守る!
- ◎ イアホン絶対禁止!
- ◎ 左側通行!

### \*縁の下の力持ち\*

スポーツの一番のおもしろさは、努力したものが自らのプライドをかけて捨て身でぶつかり合う真剣勝負だと思います。エースクラスの選手までもが声を張り上げ、勝つために必死に戦う姿に、感動を受け、自分も負けてられないとがんばれるものだったりします。ぶつかり合うためには、公平にジャッジしてくれる審判と、そして安心して勝負できる環境を準備する運営が大事になってきます。公式戦、球技大会と審判、運営をする機会が多くなってきます。1年生は仕事を1回で覚えてください。2年生は中心学年として、自分のやりたいことよりも、やるべきことを優先し、自分から下級生を動かし仕事を引き継いでいって下さい。3年生は、全体を見渡し、見落としている部分を見つけ出し、不測の事態にも対応できるように下級生の動きを見守ってアドバイスしてあげてください。大会は競技者だけでなくみんなで作るものです。一流の試合のためには一流の審判、運営が必要です。どの試合も一流の試合にして大会を盛り上げ、見ている人と感動を共有してください。人生観かわりますよ!